

# LAUF-EINSTEIGER-KURS

# VON 0 **AUF 5KM**

---

**in 12 Wochen**

Entdecke mit uns  
die Freude am Laufen!



**Start**  
**9.4.24**

**DIENSTAGS 18 UHR**

# LAUF-EINSTEIGER-KURS

# VON 0 AUF 5KM

---

12-Wochen-Kurs

mit Günter Schiemann

Kursgebühr: 40 €

Start am Dienstag, 9. April 2024

Treffpunkt 18 Uhr

Sportplatz Straberg



Kontakt  
[schiemann-guenter@web.de](mailto:schiemann-guenter@web.de)



[WWW.FC-STRABERG.DE](http://WWW.FC-STRABERG.DE)